



HORÁRIOS

**ÉPOCA
2025-2026**

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

FDS

18H-19H

MINI 8-10

18H-19H30

MINI 8-10

19H-20H30

SUB-14

19H-20H30

SUB-12

19H-20H30

SUB-14
SUB-16

19H-20H30

SUB-12

19H-20H30

SUB-14
SUB-16

**MATCH
DAY**

20H30-22H

SUB-16

20H30-22H

RECREATIVO

20H30-22H

RECREATIVO

22H-23H30

SÉNIORES

22H-23H30

SÉNIORES

Treinos de SUB-14 e SUB-16 no Pavilhão da Escola Secundária

Nos restantes escalões e recreativo os treinos realizam-se no Pav. Municipal Dr. José de Sousa Pires