



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES - GAVIÕES DE SÃO BRÁS CLUBE

– ÉPOCA 2024/2025

Introdução

O Plano Anual de Atividades (PAA) do “Gaviões de São Brás Clube” tem como objetivo delinear as atividades, eventos e iniciativas que a nossa associação irá realizar ou participar durante a época desportiva de 2024-2025, com o intuito não só de desenvolver e dinamizar a modalidade do Basquetebol nos vários escalões e competições mas também fomentar a prática desportiva num ambiente saudável e inclusivo, promover valores de cidadania, igualdade, respeito, e valorização do património local e meio ambiente. Assim, o presente documento é importantíssimo para o planeamento, desenvolvimento e execução dos objetivos delineados, sendo passível de alterações e melhorias ao longo do ano. Pretende-se que o mesmo seja o mais participado possível, aberto a sugestões e participações dos sócios, parceiros e entidades locais.

Objetivos:

- **Desenvolvimento desportivo:** proporcionar uma estrutura de treinos e competições para os vários escalões, primando pela excelência, rigor e ambiente desportivo saudável;
- **Envolvimento da comunidade:** promover o desporto, principalmente o Basquetebol, na comunidade local, através de eventos, workshops, torneios e participação em atividades comunitárias;
- **Sustentabilidade financeira:** realizar eventos que promovam a angariação de fundos, parcerias, patrocínios e novos sócios, garantindo assim a sustentabilidade financeira do Clube;
- **Avaliação contínua:** reavaliar o plano anual e regular o desenvolvimento das atividades, ajustando e melhorando conforme necessário.



Estrutura do plano:

Nas páginas seguintes é apresentado um cronograma resumo do PAA, organizado mensalmente, bem como duas tabelas que resumem os detalhes de todas as atividades do mesmo - a primeira referente à Modalidade de Basquetebol, e a segunda às Atividades Recreativas. Em conjunto, são ferramentas de trabalho indispensáveis para a consecução dos objetivos propostos, servindo o propósito de guiar e autoavaliar a nossa missão, nomeadamente através da organização, participação, e/ou promoção de:

- **Treinos Regulares:** Sessões semanais de treino em todos os escalões;
- **Competições e Torneios:** Participação em campeonatos locais, regionais e nacionais, bem como encontros de minibasket;
- **Eventos Especiais:** Torneios abertos à comunidade, workshops, eventos comunitários e iniciativas de angariação de fundos, entre outras.

Cronograma resumo do PAA

Setembro de 2024:

- Início de época desportiva (treinos sub-14 masculinos, Minibasquetebol (sub-12, sub-10 e sub-8) e equipa sénior/veteranos);
- Realização de exames médicos aos atletas inscritos;
- Inscrições nas competições oficiais;
- Jogo de treino acompanhado de sessão de apresentação do início de época desportiva aos sócios e simpatizantes, dando a conhecer os atletas e as equipas técnicas, assim como objetivos para a época;
- Sessões de recrutamento e divulgação nas várias escolas do concelho.

Outubro de 2024:

- Início das competições oficiais da Associação de Basquetebol do Algarve, bem como dos encontros de Minibasquetebol;
- Continuação dos treinos dos vários escalões.

Novembro de 2024:

- Continuação dos treinos, jogos e encontros nos vários escalões;
- Atividade Gaviões x CMRSul - Basquetebol adaptado.



Dezembro de 2024:

- Continuação dos treinos, jogos e encontros nos vários escalões;
- Jantar de Natal dos Gaviões, para convívio entre atletas, familiares, sócios e simpatizantes do clube.

Janeiro de 2025:

- Continuação dos treinos, jogos e encontros nos vários escalões;
- 1ª sessão de visualização de jogos em equipa;
- 1º Convívio Atletas e Pais.

Fevereiro de 2025:

- Continuação dos treinos, jogos e encontros nos vários escalões.

Março de 2025:

- Continuação dos treinos, jogos e encontros nos vários escalões;
- 2ª sessão de visualização de jogos em equipa.

Abril de 2025:

- Continuação dos treinos, jogos e encontros nos vários escalões;
- Atividade Gaviões x Quinta do Peral - promoção da proteção e valorização do meio ambiente e da fauna e flora local;
- Encontro regional de Minibasquetebol organizado e dinamizado pelos Gaviões SBC.

Mai de 2025:

- Continuação dos treinos, jogos e encontros nos vários escalões;
- 1º Aniversário Gaviões SBC - festa de aniversário do clube;
- Torneio Inter-empresas.

Junho de 2025:

- Final das competições oficiais. Continuação dos treinos;
- Piquenique "Gaviões" na Natureza.

Julho de 2025:

- Término dos treinos dos vários escalões e início da pausa de Verão;
- Cerimónia e almoço de final de época;
- Participação na Feira da Serra 2025;
- Torneio "Street Basket 3x3";
- Início da preparação da época seguinte.

Agosto de 2025:

- Preparação da época seguinte;
- Atividade Gaviões x CAF - treinos de basquetebol inseridos nas atividades do Centro de Apoio à Família.



Plano Anual de Atividades - Gaviões SBC - Modalidade de Basquetebol

Data prevista	Frequência	Atividade	Descrição resumida da atividade	Dinamizador	Público-alvo (nº participantes)	Local
set./2024	1/ano	Exames médicos	Realização de exames médios aos atletas	Gaviões SBC	Atletas inscritos (25-50)	a definir
set./2024	1/ano	Apresentação da Época 2024/205	Sessão de apresentação do início de época desportiva aos sócios e simpatizantes, dando a conhecer as equipas técnicas dos vários escalões, bem como os objetivos e ambições para a época.	Gaviões SBC	Atletas, familiares, sócios e simpatizantes	Centro de Artes e Ofícios (Sala de Apresentações)
set./2024- jul./2025	2/semana	Treinos sub-14 Masculinos	Treinos bi-semanais, dinamizados pelo treinador responsável + adjunto(s), com vista ao desenvolvimento técnico-tático da equipa e preparação para as competições em que participa	Treinadores Gaviões SBC	Atletas inscritos (12 a 15)	Pavilhão Municipal Dr. José de Sousa Pires; Escola Secundária José Belchior Viegas; Pavilhão Bombeiros São Brás
set./2024- jul./2025	2/semana	Treinos Minis (6-12 anos)	Treinos bi-semanais, dinamizados pelo treinador responsável + adjunto(s), com vista ao desenvolvimento técnico-tático dos atletas e preparação para eventuais encontros de Minibasquetebol.	Treinadores Gaviões SBC	Atletas inscritos (15-35)	Pavilhão Municipal Dr. José de Sousa Pires; Escola Secundária José Belchior Viegas; Pavilhão Bombeiros São Brás
set./2024- jul./2025	2/semana	Treinos "Seniores/Veteranos"	Treinos bi-semanais, dinamizados pelos diversos treinadores, envolvendo atletas seniores, ex-atletas, sócios, simpatizantes e futuros atletas de todos os escalões em que o clube não compete.	Treinadores Gaviões SBC	Atletas não inscritos, sócios, simpatizantes e staff (12-20)	Pavilhão Municipal Dr. José de Sousa Pires; Escola Secundária José Belchior Viegas; Pavilhão Bombeiros São Brás
out./2024- mai./2025	2/mês	Jogos campeonato sub-14 (casa)	Jogos em casa para as competições oficiais em que a equipa participar - Campeonato e taça regional, campeonato nacional, etc.	Gaviões SBC e ABA/FPB	Atletas, treinadores, árbitros e público geral	Pavilhão Municipal Dr. José de Sousa Pires



Data prevista	Frequência	Atividade	Descrição resumida da atividade	Dinamizador	Público-alvo (nº participantes)	Local
out./2024-mai./2025	2/mês	Jogos campeonato sub-14 (fora)	Jogos fora de casa para as competições oficiais em que a equipa participar - Campeonato e taça regional, campeonato nacional, etc.	Equipa da casa e ABA/FPB	Atletas, treinadores, árbitros e público geral	Local designado pela equipa da casa
set./2024-mai./2025	3-6/ano	Encontro minis (fora)	Participação em encontros regionais de mini-basquetebol para os quais os Gaviões SBC forem convidados.	Clubes da região	Atletas e treinadores dos clubes convidados	Local designado pela equipa da casa
abr/2025	1/ano	Encontro minis (casa)	Encontro regional organizado e dinamizado pelos Gaviões SBC, com presença dos clubes da região que aceitarem o convite, com a finalidade de promover o contacto entre os jovens mais novos que praticam a modalidade mas não têm uma competição que lhes permita essas interações. Com um carácter mais lúdico que competitivo, dinamizam-se jogos curtos entre as equipas, entre outras atividades primando pelo desenvolvimento de valores como o fair play desportivo e o amor pelo mini-basquetebol.	Gaviões SBC	Atletas e treinadores dos Gaviões SBC e outros clubes da região (50-100 atletas + staff)	Pavilhão Municipal Dr. José de Sousa Pires
jul/2025	1/ano	Torneio "Street Basket 3x3"	Torneio de Basquetebol 3x3 no Campo Municipal de Basquetebol, aberto à comunidade local e regional, mediante inscrições.	Gaviões SBC	Público geral, mediante inscrição	Campo Municipal de Basquetebol
jul/2025-ago/2025	1-2/semana	"Off Season" Gaviões	Treinos de basquetebol durante o verão para dinamizar a atividade desportiva e cativar novos atletas para a modalidade.	Gaviões SBC	Atletas, treinadores e simpatizantes	Campo Municipal de Basquetebol



Plano Anual de Atividades - Gaviões SBC - Atividades Recreativas

Data (mês/dia)	Frequência	Atividade	Modalidade	Descrição resumida da atividade	Dinamizador	Público-alvo (nº participantes)	Local
dez/2024	1/ano	Jantar de Natal	Recreativa	Jantar de Natal dos Gaviões, para convívio entre atletas, familiares, sócios e simpatizantes do clube.	Gaviões SBC	Atletas, familiares, sócios e simpatizantes	a definir
abr/2025	1/ano	Atividade Gaviões x Quinta do Peral	Recreativa	Atividade de promoção da proteção e valorização do meio ambiente e da fauna e flora local, dinamizada em colaboração com a Quinta do Peral, direcionada para os atletas do clube, famílias, e restante comunidade local, dando a conhecer o Gavião, ave presente na nossa região e que dá o nome e inspiração ao clube.	Gaviões SBC e Quinta do Peral	Atletas, familiares e restante comunidade local	Quinta do Peral
7/mai./2025	1/ano	1º Aniversário Gaviões SBC	Recreativa	Festa de aniversário da associação	Gaviões SBC	Atletas, sócios e staff dos Gaviões SBC	a definir
jun/2025	1/ano	Piquenique "Gaviões" na Natureza	Recreativa	Um dia passado na Natureza, no habitat do Gavião, com piquenique e atividades tradicionais ao ar livre.	Gaviões SBC	Atletas, familiares, sócios e simpatizantes	Fonte Férrea
jul/2025	1/ano	Cerimónia e almoço de final de época	Recreativa	Sessão de encerramento de época desportiva, com entrega de prémios e condecorações, seguida de almoço comemorativo entre os atletas, equipas técnicas e familiares.	Gaviões SBC	Atletas, staff e familiares	a definir



Data (mês/dia)	Frequência	Atividade	Modalidade	Descrição resumida da atividade	Dinamizador	Público-alvo (nº participantes)	Local
jul/2025	1/ano	Participação na Feira da Serra 2025	Recreativa/ Divulgação/ Angariação de fundos	Candidatura à participação na Feira da Serra 2025, com a ambição de ampliar a presença dos Gaviões SBC na mesma, através dos concursos para os pontos de águas e cafés, stand das associações locais e continuidade da dinamização do Campo de Basquetebol Municipal	CM SBA	Público geral	A definir pelo Município
Ao longo da época	2-5/ano	Visualização de jogos em equipa	Recreativa	Visualização de jogos de grande calibre (euro liga) ou dos próprios atletas, com vista à preparação e análise de jogos e desenvolvimento tático dos atletas.	Gaviões SBC	Atletas e equipa técnica (12-16 por sessão)	Centro de Artes e Ofícios (Sala de Aula)
Ao longo da época	2-3/ano	Atividade Gaviões x CMRSul	Recreativa/ Basquetebol Adaptado	Atividade desportiva para pacientes do Centro de Medicina de Reabilitação do Sul (CMRSul) dinamizada em colaboração com os fisioterapeutas e outros funcionários do mesmo, com a finalidade de proporcionar uma atividade de recuperação e reabilitação motora, dando a conhecer aos participantes o Basquetebol Adaptado.	Treinadores dos Gaviões SBC e staff do CMRSul	Pacientes da CMRSul	Pavilhão Municipal Dr. José de Sousa Pires; Escola Secundária José Belchior Viegas; Pavilhão Bombeiros São Brás
Ao longo da época	2-5/ano	Convívio Atletas e Pais	Recreativa/ Basquetebol	Realização de treinos/jogos entre pais e atletas.	Gaviões SBC	Atletas e familiares	Pavilhão Municipal Dr. José de Sousa Pires; Escola Secundária José Belchior Viegas; Pavilhão Bombeiros São Brás